



**ПЛАН**  
**спортивно – массовых мероприятий**  
**школьного спортивного клуба «Олимпийские надежды»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Место проведения	Ответственный
<b>В течение года</b>				
1.	Организация работы спортивных секций: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	Спортивный зал, «Точка роста» в соответствии с графиком работы в течение учебного года	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Участие команды ШСК в городских соревнованиях	1-11 кл.		Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
3.	Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	1-11 кл.	Гимназия	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Кл.руководители
4.	Классные часы, направленные на пропаганду здорового образа жизни	1-11 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
5.	Сдача норм ГТО (совместно с ДЮСШ)	1-11 кл.	Гимназия	Крайнова Н.В.
<b>Сентябрь</b>				
1.	Организация работы спортивных секций	1-11 кл.	Спортивный зал	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Классные часы « В здоровом теле – здоровый дух!»	1-11 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
3.	« Весёлые старты»	2-4 кл.	Спортивный зал	Жихорева А.А.
4.	Велостарты	5-6 кл., 7-8 кл.	Территория Гимназии	Ребицкая Н.Н. Патрицкая Ю.Д. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
5.	Соревнования по лёгкой атлетике в рамках спортивных игр ШСК	4-9 кл.	Городской стадион	Крайнова Н.В.
6.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Фирсов С.В. Климчук Е.Г.
<b>Октябрь</b>				
1.	Семейный фестиваль «Семейная команда»	Семья детей гимназии	г.Иваново, стадион «Текстильщик»	Ребицкая Н.Н. Жихорева А.А.
2.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	5-11 кл.	Классные кабинеты, спортивный зал	Изюмова С.С. Крайнова Н.В.
3.	Соревнования по мини-футболу в рамках	По	Городской стадион	Крайнова Н.В.



	общероссийского проекта «Мини – футбол – в школу»	положению 3-11 кл.		
4.	Первенство школы по настольному теннису	4-11 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В.
5.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Фирсов С.В. Климчук Е.Г.
<b>Ноябрь</b>				
1.	Соревнования по настольному теннису в рамках спортивных игр ШСК	По положению 4-11 кл.	Городской стадион	Крайнова Н.В.
2.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	7-11 кл.	МБОУ СШ №2	Изюмова С.С. Крайнова Н.В.
3.	Шахматный турнир	3-9 кл.	«Точка роста»	Ребицкая Н.Н. Фирсов С.В.
4.	Беседа «Мой путь к здоровью»	1-9 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
5.	Соревнования по баскетболу в рамках спортивных игр ШСК и Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ»	По положению 5-11 кл.	МБОУ СШ №2	Крайнова Н.В.
6.	Турнир по ТЕГ - РЕГБИ	3-4 кл., 5-6 кл.	Городской стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
<b>Декабрь</b>				
1.	Первенство школы по баскетболу	5-11 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В.
2.	Классный час «Вредные привычки»	1-11 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
3.	Первенство школы по тег - регби	3-6 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
4.	Сдача норм ГТО (совместно с ДЮСШ)	1-4 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В.
5.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Фирсов С.В. Климчук Е.Г.
<b>Январь</b>				
1.	Школьные соревнования «Лыжня зовёт»	5-9 кл.	Школьный стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Проведение часов здоровья	1-11 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
3.	Проведение школьного этапа фестиваля «Весёлые старты»	2-4 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
4.	Соревнования по лыжным гонкам в рамках спортивных игр ШСК	4-11 кл.	Городской стадион	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
5.	Спортивные мероприятия в рамках месячника военно-спортивной и гражданско-патриотической работы	1-11 кл.	Спортивный зал, школьный стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
6.	Проведение занятий в спортивных секциях:		В соответствии с графиком работы в	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.



	«Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	течение учебного года	Фирсов С.В. Климчук Е.Г.
<b>Февраль</b>				
1.	Спортивные мероприятия в рамках месячника военно-спортивной и гражданско-патриотической работы	1-11 кл.	Спортивный зал, школьный стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Проведение школьного шахматного турнира	1-4кл., 5- 11кл.	«Точка роста»	Ребицкая Н.Н. Фирсов С.В.
3.	Соревнования по шахматам в рамках спортивных игр ШСК	По положению 5-11 кл.	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Фирсов С.В.
4.	Участие команды ШСК в муниципальном этапе фестиваля «Весёлые старты»	2-4 кл. по положению	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
5.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	1-11 кл.	Лыжная трасса	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
6.	Сдача норм ГТО (совместно с ДЮСШ)	1-11 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
7.	Участие команды ШСК в городской военизированной эстафете	8-11 кл.	Тейковская ракетная дивизия	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
8.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Фирсов С.В. Климчук Е.Г
<b>Март</b>				
1.	Участие команды ШСК в городских соревнованиях по лыжам памяти Попова	1-11 кл.	Лыжная трасса	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Школьные соревнования по волейболу	5-11 кл.	Спортивный зал	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
3.	Соревнования по волейболу в рамках спортивных игр ШСК	7-8 кл., 7- 11кл.	МБОУ СШ №2	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
4.	Спортивный праздник народных игр и забав «Масленица пришла!»	1-9 кл.	Спортивный зал	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Кл.руководители
5.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	По положению	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
6.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Ребицкая Н.Н. Фирсов С.В. Климчук Е.Г
<b>Апрель</b>				
1.	Участие команды ШСК в городских соревнованиях по гимнастике	1-4 кл.	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Жихорева А.А.
2.	Проведение Всемирного Дня здоровья	1-11 кл.	Спортивный зал, школьный стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
3.	Спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры»	По положению	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
4.	Сдача норм ГТО (совместно с ДЮСШ)	1-11 кл.	Спортивный зал, школьный стадион	Крайнова Н.В.

5.	Проведение занятий в спортивных секциях: «Баскетбол. Волейбол.» «ОФП» «Шахматы» «Настольный теннис»	1-11 кл.	В соответствии с графиком работы в течение учебного года	Крайнова Н.В. Ребицкая Н.Н. Фирсов С.В. Климчук Е.Г
<b>Май</b>				
1.	Участие команды ШСК в городской легкоатлетической эстафете на приз газеты «Наше время»	5-11 кл.	Центральные улицы города	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
2.	Участие команды ШСК в легкоатлетическом кроссе, посвященном Дню Победы	По положению	Сосновый бор	Крайнова Н.В. Жихорева А.А.
3.	Школьный туристический слёт	5-8.10 кл.	Территория соснового бора «Красные сосенки»	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В. Жихорева А.А. Кл.руководители
4.	Беседа «Спорт – моё будущее»	1-8 кл.	Классные кабинеты	Кл.руководители
5.	Сдача норм ГТО (совместно с ДЮСШ)	1-11 кл.	Спортивный зал, школьный стадион	Крайнова Н.В.
6.	Муниципальный этап Летнего фестиваля ГТО	3-4 ступень	Городской стадион	Ребицкая Н.Н. Крайнова Н.В.
<b>Июнь</b>				
1.	Региональный этап Летнего фестиваля ГТО	По положению	г.Иваново	Крайнова Н.В.
2.	Проведение спортивно-оздоровительных по ЗОЖ для лагерей дневного пребывания на базе школы: Беседа «Мой путь к здоровью», «Путешествие в страну ГТО» Чемпионат по настольному теннису. Участие в городских соревнованиях: «Весёлые старты» «Утренняя гимнастика» «ГТО»	По положению	МУДО ДЮСШ	Ребицкая Н.Н. Жихорева А.А. Воспитатели лагеря